COMUNICAÇÃO DE PESQUISA:

ESTUDO INTERDISCIPLINAR DA PERCEPÇÃO DE SINAIS E SINTOMAS DE ANSIEDADE E DEPRESSÃO EM UM CENTRO UNIVERSITÁRIO DE SÃO PAULO, BRASIL.

Interdisciplinary Study Of Perception Of Signs And Symptoms Of Anxiety And Depression In University Of São Paulo, Brazil.

DOS SANTOS, Nadejda Francisco Magno
Centro Universitário de Jaguariúna

SORIANI, Alessangela Maria
Centro Universitário de Jaguariúna

TORRES, Anelize Sgorlon Pinheiro Torres
Centro Universitário de Jaguariúna

CONESSA, Vinicius
Centro Universitário de Jaguariúna

A articulação entre as áreas do conhecimento é uma condição diferencial para formação do arcabouço das políticas públicas que enfrentem os preâmbulos dos atos da autoviolência. A promoção da saúde facilita ações integradas e transversais que ampliam a qualidade de vida individual e coletiva. Segundo a Organização Mundial de Saúde (OMS) a ansiedade é o mal do século e do Brasil, com 9,3% da população manifestando o quadro no país, apontando a necessidade de desenvolver pesquisas que subsidiem novas políticas.

Para realização do estudo serão realizadas as identificações de sinais e sintomas de ansiedade e depressão na comunidade acadêmica do Centro Universitário de Jaguariúna (UniFAJ). O estudo vem sendo desenvolvido pelos Alumni bolsistas do Núcleo de Estudos e Pesquisas Interdisciplinares [1] (NEPI), no qual o Grupo de Estudos de Promoção da Vida (GEPV) está inserido. O estudo surgiu frente a discussões levantadas durante as reuniões semanais do Grupo sob Coordenação da Profa. Dra. Ana Maria Girotti Sperandio que enalteceu a importância de se observar os estudantes de maneira integral.

[1] Professora Doutora Ana Maria Girotti Sperandio – Coordenadora Geral do Núcleo de Estudos e Pesquisas Interdisciplinares (NEPI).

O GEPV tem como objetivo desenvolver ações na perspectiva da promoção da saúde e prevenção de doenças utilizando tecnologias leves. Dentre esses estudos realizados, ressaltamos temáticas como: felicidade, ansiedade, depressão e outros.

O projeto *"estudo interdisciplinar da percepção de sinais e sintomas de ansiedade e depressão em um centro universitário de São Paulo, brasil"* tem como objetivo mapear e construir uma matriz que possibilite cruzar sinais e sintomas para desenvolver projetos de intervenção na perspectiva da promoção da saúde e disseminar alternativas preventivas no âmbito universitário e para as políticas públicas.

O estudo será desenvolvido em cinco fases: *revisão bibliográfica, elaboração do questionário, submissão para o comitê de ética, aplicação do questionário e avaliação*.

Para elaboração do questionário foram realizados levantamentos de instrumentos validados para aplicação do mesmo, de modo a se obter informações de relevância cientifica. A aplicação compreenderá para os alunos de graduação do primeiro e último ano da área da saúde e exatas. A avaliação será de acordo com referência de pesquisadores especialistas na área.

Para o acolhimento da comunidade acadêmica serão propostas ações transversais. Segundo o relatório anual *World Happiness Report,* feito pela Rede de Soluções para o Desenvolvimento Sustentável da ONU que mede o índice de felicidade de 156 países, o Brasil se encontra em 28º no ranking dos países mais felizes do mundo com base em seis pilares: renda, liberdade, confiança, expectativa de vida, generosidade e apoio social (CUNHA, 2018).

REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

CUNHA, Tatiana. **Os vinte países mais felizes do mundo**. Revista Veja online: São Paulo, 2018. Disponível em: https://veja.abril.com.br/blog/modo-aviao/os-20-paises-mais-felizes-do-mundo/. Acesso em: Junho de 2019.

JORNAL USP. **Brasil vive surto de depressão e ansiedade**, 2018. Disponível em: https://jornal.usp.br/atualidades/brasil-vive-surto-de-depresao-e-ansiedade. Acesso em: Junho de 2019.

DALGALARRONDO, Paulo. **Psicopatologia e semiologia dos transtornos mentais** [recurso eletrônico] / Paulo Dalgalarrondo. – 2. ed. – Dados eletrônicos. – Porto Alegre : Artmed, 2008.