A TOXICIDADE DOS CHÁS EMAGRECEDORES

The Toxicity of Slimming Teas

GRANGE, Emily Tomaz

Faculdade de Jaguariúna

FERREIRA, Karina Esthefane da Silva

Faculdade de Jaguariúna

MARTINS, Lucas Alves Vieira

Faculdade de Jaguariúna

OLIVEIRA, Nádia Aparecida Delfino de

Faculdade de Jaguariúna

CYPRIANO, Daniela Zacharias

Faculdade de Jaguariúna

Resumo: O uso de chás vem sendo comumente utilizado para emagrecimento, mas nos últimos tempos se tornou um fator preocupante, devido ao seu uso descontrolado. No Brasil, não possuem registro na Agência Nacional de Vigilância Sanitária (Anvisa), por serem considerados alimentos e não medicamentos, além de não terem garantia de eficácia. A toxicidade dessas plantas geram problemas gravíssimos à saúde levando até mesmo a morte, sendo dificilmente diagnosticado nos exames a sua intoxicação. Normalmente são utilizados em conjunto, sendo comercializados com inúmeras plantas em um mesmo produto. A Anvisa possui uma lista com diversos chás emagrecedores que são proibidos para comercialização, como é o caso do produto 50 ERVAS EMAGRECEDOR, porém mesmo com a proibição é encontrado facilmente em sites pela internet. Sendo assim, neste trabalho será realizado uma Revisão Bibliográfica através de uma base de dados relacionada a: Scientific Electronic Library online (Scielo) e Google Acadêmico, além de realizar a aplicação de questionário pelo Google Forms, aplicação da temática no desenvolvimento de atividades de saúde e educação na Faculdade, pela APS (Atividade Pratica Supervisionada).

Palavras-chave: Toxicidade; Chá; Emagrecimento.