DA RESTRIÇÃO À OPORTUNIDADE: A CONSTRUÇÃO COMPARTILHADA DA FARMACIA VIVA “LALÁ” DURANTE A PANDEMIA DE COVID-19

From restriction to the opportunity: The shared construction of Farmacia Viva “Lalá” during the pandemic of Covid-19

SANTOS, Rafael Souza[1]

BARBOSA, Alaide de Lourdes Selingardi[2]

COLLEY, Heloisa[1]

FARIA, Mara Raquel da Silva[1]

FERREIRA, Cleonice de Fátima Xavier[1]

GRECCO, Elaine Cristina de Assis[1]

JULIANI, Leticia[1]

MELO, Fernando Augusto[1]

1 - Prefeitura Municipal de Campinas

2 - Pontífice Universidade Católica

Resumo: Este trabalho tem como objetivo relatar a experiência da construção da farmácia viva “Lalá” no Centro de Saúde Ipaussurama de modo compartilhado entre usuários e trabalhadores durante a pandemia do COVID-19. Durante a fase de isolamento social e aumento da demanda por atendimento de sintomáticos respiratórios, muitos atendimentos de rotina foram restritos e surgiu a oportunidade de trabalhadores iniciarem a construção de uma horta medicinal nas dependências da Unidade Básica de Saúde(UBS). Para tanto, foi planejado a reserva de 4 canteiros na planta da UBS que esteve em reforma, organizado escalas de trabalho na preparação do solo, doação comunitária de terra e esterco no território, mobilização da comunidade para arrecadação de garrafas pet para canteiros, recebimento de mudas de plantas medicinais de parceiros, discussão, disponibilização e preparo de plantas para autocuidado nos sintomas suspeitos de COVID-19, despertar do interesse e discussão sobre o uso de plantas medicinais pelos usuários bem como troca de experiências e solicitação de mudas para realização de hortas caseiras. Apesar da adversidade de um período pandêmico, a presença de uma farmácia viva torna-se uma referência para a abertura de discussão e o uso seguro de plantas medicinais no cuidado, bem como oportuniza a integração dos usuários e trabalhadores na efetivação da política de fitoterapia.

Palavras-chave: Atenção Primária à Saúde, Plantas Medicinais, Covid-19