DIVULGAÇÃO DE PLANTAS MEDICINAIS COMO ALIADAS NA PREVENÇÃO DE DOENÇAS

BLANCO, Maria Cláudia Silva Garcia
Departamento de Extensão Rural - DEXTRU
Coordenadoria de Assistência Técnica Integral - CATI
Secretaria de Agricultura e Abastecimento – SAA - SP

PAZINATO, Beatriz Cantusio
Departamento de Extensão Rural - DEXTRU
Coordenadoria de Assistência Técnica Integral - CATI
Secretaria de Agricultura e Abastecimento – SAA - SP

Resumo: Este trabalho tem como objetivo apresentar aos servidores públicos da Secretaria da Agricultura e Abastecimento e aos alunos de enfermagem que participam das atividades do Programa Prevenir, algumas plantas medicinais como aliadas na prevenção de doenças crônicas não transmissíveis. O Programa Prevenir visa controlar e reduzir a morbimortalidade decorrentes das doenças crônicas, realizando projetos e ações de prevenção de doenças e a promoção da saúde por meio da disseminação de conhecimento e estímulo a hábitos saudáveis. Em parceria com as equipes de enfermagem dos cursos das universidades UNIP e UNIMETROCAMP, são desenvolvidas atividades educativas, com a distribuição de material informativo para divulgar a importância de algumas plantas medicinais. Dentre as ações educativas desenvolvidas, as rodas de conversa, com a distribuição de sachês de plantas medicinais colhidas no Horto medicinal e secas na Cozinha Experimental da CATI foram as consideradas mais exitosas. Folhetos contendo informações sobre os benefícios e a forma correta de preparo caseiro são elaborados e entregues aos participantes e explicações sobre a planta e seu uso seguro são repassadas na forma de mini palestras. A roda de conversa que despertou maior interesse foi a da cavalinha (Equisetum hyemale). A próxima atividade será sobre a hipertensão arterial com a divulgação do capim cidreira (Cymbopogon citratus), por meio de distribuição de sachês contendo a planta seca e folhetos informativos. Também, o chá desta planta será servido aos servidores e colaboradores para degustação.

Palavras-chave: plantas medicinais, ações educativas, saúde preventiva

Instituições Parceiras: UNIP e UNIMETROCAMP