VIVÊNCIAS SOBRE PLANTAS DA FLORA DE BOTUCATU

CHUEIRE, Flávio Bahdur

Assistente Agropecuário CATI/CA Bofete

CALORE, Luciana

Assistente Agropecuário CATI/CA Itatinga

VOLPI, Gabriel Campos

Assistente Agropecuário CATI/CA Pratânia

PINTO, Laura Calore de Barros

Graduanda em Geologia - UNESP/Rio Claro

Resumo: Partindo da premissa que o homem se distanciou da natureza, a proposta de realização de Vivências de reconhecimentos de plantas, pode ser uma boa alternativa para o resgate de alguns valores que foram perdidos e podem ser vivificados através das plantas da flora local. A macela (*Achyrocline satureioides*) é considerada uma planta sagrada pelo fato de que sua florada e, consequentemente a sua colheita, coincidem com o período da Semana Santa, a maior festividade da comunidade católica. Por ser de ocorrência natural na região do bairro da Demétria, em Botucatu, elegemos a planta para a primeira temporada de muitas que virão. A ideia é que novos encontros aconteçam, pois muitas plantas podem servir de estudo para a comunidade como o assa-peixe (*Vernonia polyanthes*), alecrim do campo *(Baccharis dracunculifolia)*, barbatimão (*Stryphnodendron adstringens*), goiabeira *(Psidium guajava),* carqueja (*Baccharis trimera*), guaçatonga (*Casearia sylvestris*) entre outras de ocorrência natural da região da Cuesta de Botucatu. Durante a vivência, os participantes relataram diversos benefícios da macela, como por exemplo, combater problemas no estômago, dores de barriga, cólicas menstruais, além de fortalecer o sistema imunológico e melhorar a qualidade do sono. Neste trabalho, as plantas de macela foram colhidas ao final da tarde com o auxílio de tesoura de poda, depois foram beneficiadas por meio da separação das inflorescências. Em seguida este material foi colocado para secar numa tela, à sombra. Dentro do período de aproximadamente duas semanas, estará pronto para uso, seja através do preparo de chás, compressas ou ao natural. Pode-se concluir que devemos utilizar o conhecimento popular dessa planta como forma de divulgação de seus valores fitoterápicos contribuindo na melhoria da qualidade de vida da população.

Keywords: marcela, plantas medicinais, *Achyrocline satureioides*